



Wir handeln nicht anstelle unserer Klienten, sondern mit ihnen. Wir setzen auf Befähigung statt Bevormundung.

Im Rahmen unserer Ambulanten psychosozialen Hilfen bieten wir z.B. Unterstützung in folgenden Bereichen:

- **Alltag & Lebenspraktisches** – u.a. Anleitung für Haushalt, Einkaufen, Ernährung, Wohnungspflege, persönliche Hygiene
- **Wohnen & Zuhause** – u.a. Hilfe bei Wohnungserhalt, Wohnungssuche, Vermieter- und Verwalterkontakte
- **Tagesstruktur & Freizeit**
- **Gesundheit & Gesundheitsvorsorge**
- **Geld & Existenzsicherung**
- **Ausbildung & Arbeit** – u.a. Unterstützung bei Erhalt oder (Wieder-)Aufnahme einer Beschäftigung
- **Ämter & Behörden** – u.a. Unterstützung bei Schriftverkehr, Formularen, Anträgen, Terminen
- **Kontakte & Beziehungen** – u.a. Partner, Familie, Nachbarn
- **Eigene Person & Perspektiven**
- **Konflikte & Krisensituationen**

Club Aktiv e.V.

Selbsthilfe behinderter und nicht behinderter Menschen

Hauptgeschäftsstelle:

Schützenstraße 20 | 54295 Trier

Tel.: 06 51 / 9 78 59-0



Seit mehr als 50 Jahren setzt sich der Club Aktiv als Selbsthilfverein für ein selbstbestimmtes Leben und die Gleichberechtigung von Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung ein.

Der **Club Aktiv** bietet zusätzlich zu den hier vorgestellten Ambulanten psychosozialen Hilfen ein breites Spektrum von Möglichkeiten und Diensten zur selbstbestimmten **Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen**. Von der Hilfe im Haushalt durch den Mobilen Sozialen Dienst, über häusliche Grund- und Behandlungspflege durch unsere Sozialstation bis hin zu praxisnahen Projekten für die berufliche Wiedereingliederung von Menschen mit psychischen Erkrankungen. Außerdem bieten wir unseren Fahrdienst, unsere persönlichen Assistenz-Leistungen, unsere Ambulanten Hilfen zur Teilhabe sowie verschiedene Wohnangebote.

www.clubaktiv.de



Ambulante psychosoziale Hilfen (ApsH) des Club Aktiv

ApsH TRIER

Büro: Pfüthenstraße 7 | 54290 Trier

Tel.: 06 51/4 60 27-295 | Fax: 06 51/4 62 72 23

E-Mail: apsh@clubaktiv.de

ApsH HERMESKEIL

Büro: Saarstraße 95 | 54411 Hermeskeil

Tel. Hermeskeil: 0 65 03/8 00 64 86 | Fax: 0 65 03/8 00 92 33

Tel. Trier: 06 51/4 60 27-295

E-Mail: apsh@clubaktiv.de

ApsH KAISERSLAUTERN

Büro: Richard-Wagner-Straße 3 | 67655 Kaiserslautern

Tel.: 06 31/67 04 50-99 | Fax: 06 31/6 70 45 01 00

E-Mail: apsh-kl@clubaktiv.de

Club Aktiv 08/2023

Unterstützt

den Alltag bewältigen

Mit den **Ambulanten psychosozialen Hilfen** für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen



„Familie, Wohnung, Behörden, Arbeit – alles ist mir bei der Krankheit über den Kopf gewachsen. Da brauchst du einen Anker im Alltag, damit du nicht ganz untergehst.“

„Es gibt Phasen, da sind alle Lichter aus. Dann kann ich nicht mehr sehen, welche Hilfe ich brauche. Es muss einer da sein, der das respektiert und trotzdem hilft.“

„Allein dagegen anzugehen, dass ich mich in meiner Welt vergrabe, verlangt mehr Kraft als ich habe. Ohne dass einer mich in kleinen Schritten begleitet, find' ich da nicht mehr raus.“



Wieder **klarkommen**.

Es kann jeden treffen. Immer mehr Menschen brauchen – zumindest phasenweise – Hilfe, um mit ihrem Leben bei einer **psychischen Erkrankung** zurecht zu kommen. Das gilt nicht nur für die medizinische und therapeutische Behandlung, sondern auch für viele alltägliche Dinge.

Gerade, wenn die Seele krank und vieles in Frage gestellt ist, hoffen die meisten, dass sie dennoch ihr **Leben zuhause aufrechterhalten** können. Ohne die ungewollte Unterbringung in einer Klinik, einem Wohnheim oder den Verlust der Wohnung, der Arbeit und der sozialen Kontakte.

Um dann die nötige Unterstützung zu bieten, sind die **Ambulanten psychosozialen Hilfen vom Club Aktiv e.V.** seit mehr als 35 Jahren ein wichtiger und erprobter Baustein beim Erhalt einer selbstbestimmten Lebensführung.

Ihr Leben. **Ihre Hilfe**.

Wenn der **psychische Leidensdruck** im Vordergrund steht, Sie sich isoliert und überfordert fühlen, sind wir da. Die Ambulanten psychosozialen Hilfen wenden sich an Erwachsene ab 18 Jahren, die durch ihre Beeinträchtigung **regelmäßig Unterstützung bei ihrer Lebensführung** brauchen.

Das kann bei **psychischen Erkrankungen** der Fall sein. Ebenso bei psychischen und/oder sozialen **Folgen** von körperlichen Krankheiten, Suchterkrankungen oder Behinderungen.

Die Ambulanten psychosozialen Hilfen gehören zu den **Wiedereingliederungsmaßnahmen**; geregelt sind sie im Sozialgesetzbuch. Je nach Situation erfolgt die ganze oder teilweise Kostenübernahme durch Kostenträger (wie z.B. Stadt- oder Kreisverwaltungen, Krankenkassen) oder als Selbstzahler. Wir helfen bei der **Antragstellung**.

Ambulante psychosoziale Hilfen heißt: Sie sind bei der **Bewältigung Ihres Alltags** nicht allein und Sie selbst bestimmen, wie Sie Hilfe annehmen. Die Basis ist der Aufbau eines Vertrauensverhältnisses. Das gemeinsame Ziel: Stabilisierung, Stärkung, Selbsthilfe, Selbstständigkeit.

Konkret sieht das so aus: ein Club Aktiv Mitarbeiter (z.B. Sozialarbeiter oder Sozialpädagoge) aus dem Fachteam der Ambulanten psychosozialen Hilfen verbringt als **Bezugsbetreuer** wöchentlich eine **bestimmte Stundenzahl** mit Ihnen, um Sie bei Alltagsdingen und sozialen Kontakten zu unterstützen. Mit jedem Klienten wird eine Vereinbarung getroffen. Mit Ihnen gemeinsam entwickeln wir individuelle Lösungen, die dort ansetzen, wo Sie konkret Hilfe benötigen und die Ihre Lebensqualität verbessern.



**Sprechen Sie uns an.
Dann sehen wir gemeinsam weiter.**

Unsere Ambulanten psychosozialen Hilfen (ApsH) haben eigene **Anlaufstellen (Büro)** in:

■ Trier ■ Hermeskeil ■ Kaiserslautern